



Star Gordola Basket
CasellaPostale 129
6596 GORDOLA

basket@stargordola.ch
www.stargordola.ch

Star Gordola Basket

Piano di protezione per le attività di allenamento dal 31 agosto

Versione: 27 agosto 2020

Produttore: Comitato Star Basket Gordola (persone responsabili del rispetto del piano coronavirus)





Nuove condizioni quadro

Dal 6 giugno 2020 sono consentite le attività di allenamento per tutte le discipline sportive, nel rispetto dei piani di protezione specifici delle società. Il 22 giugno sono entrate in vigore nuove modifiche. Per le attività sportive in cui è richiesto un contatto fisico stretto prolungato, è consigliato organizzare l'allenamento in gruppi fissi. Si definisce «stretto» un contatto prolungato (>15 minuti) o ripetuto, a una distanza di 1,5 metri e senza misure di protezione.

In data 18 agosto 2020 sono inoltre state comunicate le nuove disposizioni per l'utilizzo delle palestre Cantonali.

Nelle attività di allenamento devono essere rispettati i seguenti principi:

1. Ci si allena solo senza sintomi

Chi presenta sintomi della malattia NON può partecipare alle attività di allenamento, ma rimane a casa o si mette in isolamento, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia.

2. Mantenere le distanze

Durante il viaggio di arrivo, all'entrata dell'impianto sportivo, durante le riunioni, dopo l'allenamento, al ritorno a casa: in tutte queste e altre situazioni simili, deve ancora essere mantenuta la distanza di 1,5 metri e vanno ancora evitati saluti tradizionali come le strette di mano o darsi il cinque. In tutti gli sport, il contatto fisico è consentito esclusivamente durante l'allenamento vero e proprio.

3. Lavarsi e/o disinfettare accuratamente le mani

Lavarsi e/o disinfettarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone e/o si disinfetta le mani prima e dopo gli allenamenti, protegge se stesso/a e l'ambiente circostante.

I prodotti per la disinfezione saranno a disposizione all'entrata della struttura.

4. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare il contact tracing, la società compila elenchi delle presenze per tutte le sessioni di allenamento. L'allenatrice o allenatore è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco, nonché di trasmettere quest'ultimo alla persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella forma concordata (cfr. punto 9).

5. Spogliatoi e servizi igienici

L'utilizzo degli spogliatoi non è permesso e, nel limite del possibile, i servizi igienici non possono essere utilizzati. In caso di utilizzo dei servizi igienici, questi devono essere puliti e disinfettati dall'utilizzatore.

Vi chiediamo quindi di arrivare già cambiati all'allenamento

6. Pulizia

Tutte le superfici utilizzate (attrezzi, maniglie delle porte, interruttori, ecc.) sono disinfettate dopo ogni gruppo d'allenamento.

7. Arieggiatura delle palestre e entrata nella struttura

Le palestre saranno arieggiate dopo ogni gruppo per 30 minuti (SM Gordola). I giocatori e le giocatrici del gruppo successivo non possono entrare nella struttura prima di questo intervallo (dopo l'autorizzazione degli allenatori). Nel limite del possibile dovranno essere indossate le maschere all'arrivo nella struttura e potranno essere tolte all'entrata della singola palestra.

Piano di protezione per le attività di allenamento della Star Gordola Basket



8. Accompagnatori

Agli accompagnatori non è permesso di entrare nella struttura. I giocatori e le giocatrici saranno accompagnate e ripresi davanti alla porta d'entrata della struttura.

9. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società

Ogni organizzazione che preveda di riprendere le attività di allenamento deve designare una o più persone responsabili del rispetto del piano coronavirus. Questa persona ha la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore. Nella nostra società, queste persone sono Mal Masini e Maruska Corda. In caso di domande, non esitate a contattarle direttamente (tel. +41 79/676 12 42 +41 79/553 47 81 o basket@stargordola.ch).

10. Disposizioni particolari

In caso di positività al COVID-19 la società dovrà essere immediatamente informata e saranno prese le dovute misure sanitarie in accordo con le autorità sanitarie cantonali competenti.

Gordola, 28 agosto 2020

Adriano Bonetto, Presidente